

Poste	Lieu	Km estim.	Temps estimés	
			3'15"min /km	8'00"min /km
Départ	Salle poly.	0	9:40:00	9:40:00
1	Rue G. de Gaulle / Guillotine	0.2	9:40:39	9:41:36
2	Place R.Salengro [Rue G. de Gaulle / Rue M.Leclerc]	0.2	9:40:39	9:41:36
3	Rue G. de Gaulle / Place verte	0.3	9:40:58	9:42:24
4	Rue du G.de Gaulle / Ch. Hermant	0.4	9:41:18	9:43:12
5	Rue du G.de Gaulle / rue d'Orchies	0.4	9:41:18	9:43:12
6	Rue d'Orchies / Pas Boulet	0.6	9:41:57	9:44:48
7	Pas Boulet	0.8	9:42:36	9:46:24
8	Pas Boulet / rue Carneau	1.4	9:44:33	9:51:12
9	Rue Carneau / rue d'Orchies	2.2	9:47:09	9:57:36
10	Rue des Epeches / rue Machynia	2.4	9:47:48	9:59:12
11	Rue des Epeches / Rue du Quesne	3	9:49:45	10:04:00
12	Rue du Quesne / rue du G. de Gaulle	3.9	9:52:40	10:11:12
13	Rue du G.de Gaulle / rue d'Orchies	4.2	9:53:39	10:13:36
14	Rue du G.de Gaulle / Ch. Hermant	4.2	9:53:39	10:13:36
15	Chemin Hermant	4.7	9:55:16	10:17:36
16	Ch. Hermant / rue Guivarmez	4.8	9:55:36	10:18:24
17	Rue Guivarmez	5	9:56:15	10:20:00
18	Rue Guivarmez / rue Deffontaines	5.1	9:56:34	10:20:48
19	Rue Guillocourt / rue Delommez	5.2	9:56:54	10:21:36
20	Rue Delommez	5.9	9:59:10	10:27:12
21	Multerie / rue M.Zlatin	6.3	10:00:28	10:30:24
22	Rue M.Zlatin / Ch. du Mortelet	7	10:02:45	10:36:00
23	Rue M.Zlatin	7.4	10:04:03	10:39:12
24	Rue Talbot	7.6	10:04:42	10:40:48
25	Multerie	8.5	10:07:37	10:48:00
26	Multerie / rue de la Pulmez	9	10:09:15	10:52:00
27	Rue de la Pulmez	9.3	10:10:13	10:54:24
28	Rue de la Pulmez / ruelle du Pape	9.8	10:11:51	10:58:24
29	Ruelle du Pape / Chemin des Houssières	10.2	10:13:09	11:01:36
30	Chemin des Houssières / Rue M. Leclerc	10.6	10:14:27	11:04:48
31	Place R.Salengro [Rue G. de Gaulle / Rue M.Leclerc]	10.9	10:15:25	11:07:12
32	Rue G. de Gaulle / Place verte	11	10:15:45	11:08:00
33	Rue du G.de Gaulle / Ch. Hermant	11.2	10:16:24	11:09:36
34	Chemin Hermant	11.6	10:17:42	11:12:48
35	Ch. Hermant / rue Guivarmez	11.7	10:18:01	11:13:36
36	Rue Guivarmez	11.9	10:18:40	11:15:12
37	Rue Guivarmez / rue Deffontaines	12	10:19:00	11:16:00
38	Rue Guillocourt / rue Delommez	12.2	10:19:39	11:17:36
39	Rue Delommez	12.9	10:21:55	11:23:12
40	Multerie / rue M.Zlatin	13.3	10:23:13	11:26:24
41	Multerie	13.6	10:24:12	11:28:48
42	Multerie	13.7	10:24:31	11:29:36
43	Multerie / rue de la Pulmez	14.3	10:26:28	11:34:24
44	Rue de la Pulmez	14.6	10:27:27	11:36:48
45	Rue de la Pulmez / ruelle du Pape	15	10:28:45	11:40:00
46	Rue de la Pulmez / rue Deffontaines	15.3	10:29:43	11:42:24
Arrivée	Salle poly.	15.5	10:30:22	11:44:00

